

チーズ蒸し野菜



おすすめのチーズ

グラナパダーノ
Grana Padano



AEONLIQUOR

マリアージュ
Recipe

材料(4人分)

はくさい	1/8株
かぼちゃ	1/8個
れんこん	100g
にんじん	1/2本
かぶ	2個
アスパラガス	4本
しめじ	1/2パック
塩★	少々
グラナパダーノチーズ★	適量
オリーブオイル★	適量

★は、イオンリカーでお取り扱いしている商品です。
一部店舗ではお取り扱いがない場合がございます。

作り方

- ①野菜類は、それぞれたべやすい大きさにカットし、表面に塩をして、火が通るまで蒸す。
- ②①の蒸しあがりに、グラナパダーノチーズを削り、表面にたっぷりとかけ、塩、オリーブオイルをお好みでかける。